



# MOVING DESK **MODEE** (ムーディ)

健康のために  
座ることと立つことを、  
交互に行いましょう。

**座る**

(ローポジション)  
じっくりと話し合うには  
ロースタイルで。



**立つ**

(ハイポジション)  
フラットと寄れる  
新しい  
コミュニケーションを  
始めましょう。